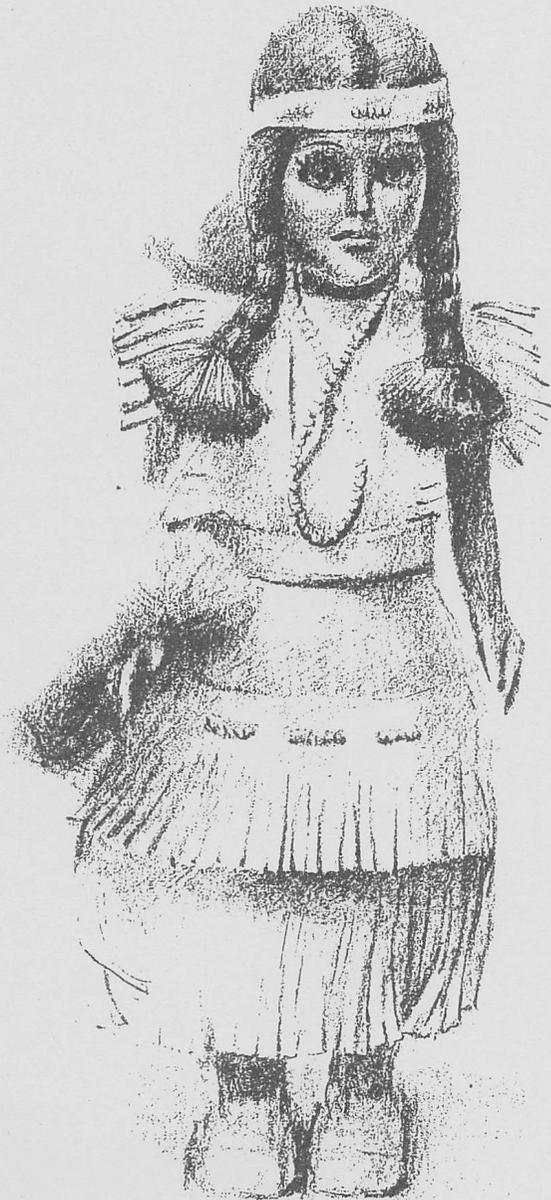


# 進路

2025

大阪府立長野高等学校



Y. Ishikawa  
1989. 2. 24

## 目 次

1・序 言 .....	
2・50期生の進路状況 .....	
3・令和7年度進路年間計画 .....	
4・令和6年度（令和7年3月）進路状況 .....	
5・令和6年度（令和7年3月）就職状況 .....	
6・学校別合格一覧表 .....	
7・合格体験記 .....	

表紙

題字 河野紀昭先生筆  
絵画 石川佳克先生筆

『好きなこと、得意なことは何ですか？』

校長 藤原 和美

小学校高学年から英語を習い始めて以来、ずっと英語が好きでした。最初に教えてくれていた先生が、「発音上手ね」といつも褒めてくれるのがうれしくてという単純なきっかけです。それは高校生になっても同じで、「好き」から「将来は英語を使った仕事に就く」という強い決意に発展しました。仕事はサービス業が良いかなと思い、好きな旅行に関連する運輸業界や観光業界を中心に考えて就職活動をしていました。ところが、不思議と何かに導かれるように高等学校で英語を教える教員となりました。全く想像もしていなかった職業に就くことになりましたが、「将来は英語を使った仕事に就く」という強い想いは結実したし、何より仕事が楽しかったので、この選択を一度も後悔したことはありません。

こうした進路選択のエピソードは、誰でも持っています。ぜひ、身近な大人や先生方にインタビューしてみてください。「あなたはどのようにその職業を選択したのですか？」と。きっとみなさんの進路選択の大きなヒントになるでしょう。

自分が好きなことや得意なことを知ることとても大切です。人と関わるのが好きなのか、ものづくりが好きなのか、細かな作業が得意なのか、など、いくつかあると思います。自分の人生ですから、しっかり自分で考えて、自分で決めましょう。悩んだときは、先生方や身近な大人に相談することも忘れずに。

大学、短大、専門学校に進学を希望する人は、2年間または4年間に必要な学費や交通費などについて、必ず家族と相談してください。奨学金の案内も、しっかり自分で確認しましょう。あなたの将来のことですから、あなたがた歩む道も必要な経費も把握して決めることは大切です。

さて、大いに悩み考えてください。自分らしい進路選択ができるよう、心から応援しています。

## 50期生の進路状況と受験に向けて

進路指導部 竹川 和彰

今年3月に卒業した50期生の令和6年度の進路状況がまとまりましたので、お知らせします。

今年の特筆すべきトピックとして、学校推薦型選抜公募制において近畿大学に合格した生徒がいたこと、公立大学である岡山県立大学に合格した生徒がいたことが挙げられます。もちろん本人の努力の賜物であるのは言うまでもありませんが、**努力次第で名の知られた大学に届く可能性がある**、ということを証明しました。先輩の快挙が在校生の皆さんの励みにもなってもらえれば、大変うれしいです。

私立大学では、有名大学にも合格する先輩がいる一方で、なかなか志望する大学に合格できないというケースも多く起こっています。3年生になっても「やりたいことが見つからないので、希望進路が決定できない」という生徒も年々増加しています。「大学入試は全入時代である」とは言うものの、有名大学に人気が集中していることに変わりはなく、やりたいことが見つかった頃にはもう遅い！と手遅れになってしまうこともあります。

残念ながら、今年も厳しい状況は変わりそうにありません。受験勉強を始めていない人は、1日も早くスタートを切ってください。受験勉強に特効薬はありません。毎日コツコツと勉強する。毎回の授業に集中し、しっかり復習して知識を定着させる。暗記すべきことはしっかりと暗記、忘れる以上に覚えていく。これしかありません。進学講習等も有効に活用しましょう。

昨年度より、共通テストも新学習指導要領に対応した出題範囲・科目に変更されています。択一式のマークシートでも、答えがいくつあるかわからない問題も入り、試験時間も延長されています。また、**「読み・書き・聞く・話す」4技能が見られる英語外部資格**の活用も多くの大学で広がっています。総合型選抜（旧AO入試）も「オープンキャンパス参加型」「自由応募型」など種類が増え、日程の早期化も進んでいますので、志望する大学の入試情報をよく確認しておきましょう。

これからは、学力だけでなく、**高校生活でどれだけ本人が努力したか**が問われるようになります。みなさんには、しっかり進学を見据えた勉強＝忘れない勉強＝受験勉強を少しでも早く始めるとともに、充実した高校生活が送れるよう期待しています。

## 【長野高校】 令和7年度 進路年間計画

最高目標・・・「自立する18歳」の育成  
自分と社会との関係性を考えながら希望進路を決定し、  
自己実現に向けて取り組むことを支援する。

3年

### 【希望進路を実現する】

- ①具体的で明確な進路目標を持ち、希望進路を実現する。自分の長所や志望理由を表現する活動を通して、社会との関係性について考える。  
②進学希望者は、第一志望に合格できるよう自分に合った入試方式を選択し、必要な準備を進めていく。就職・公務員希望者は、講習や面接練習を行い、実践力を養う。

月	学年指導	進学	就職・公務員
4月	10 スタディーサポート 24 奨学金説明会	26 全統模試(希望者)	16 公務員・就職説明会(放)
5月	10 PTA進路講演会	8 分野別進路説明会 15 志望理由書説明会 28 総合型面接説明会(放)	就職講習 14 公務員講習 28 公務員講習
6月	(資料頒布会)	★総合型選抜エントリー開始	就職講習 11 公務員講習 25 公務員講習
7月		22 進学講習週間 30 全統模試(希望者)	就職講習 9 公務員講習
8月	22 調査書発行LHR	25 指定校説明会(放)	就職講習 27 公務員講習
9月		1 指定校希望提出① 9 指定校通過者説明会①(放) 11 指定校希望提出② 17 共通テスト説明会(放) 19 指定校通過者説明会②(放) 26 学校推薦型面接説明会(放)	就職講習 24 公務員講習 ★就職試験開始
10月		★共通テスト出願締切	
11月		★学校推薦型選拔出願開始	
12月		12 共通テスト受験票配布(放) ★一般選拔出願開始	
1月		15 共通テスト直前説明会(放) 17 18 共通テスト 19 共通テストデータ提出(放)	
2月			
3月			

## 【長野高校】 令和7年度 進路年間計画

最高目標・・・「自立する18歳」の育成  
自分と社会との関係性を考えながら希望進路を決定し、  
自己実現に向けて取り組むことを支援する。

	2年	1年
	<b>【学部・学科・大学等を知る】</b> ①やりたい学問・職業に適した学部・学科を知る。オープンキャンパスに行き、入試を含めた大学等の情報を集める。 ②進学講習や模試を活用し、学力の積み上げをはかる。	<b>【自分を知る】</b> ①自分の強み・興味・適性をもとに「自分らしさ」を知る。コース・科目選択、やりたい学問・職業に関する情報を集める。 ②日々の授業を大切にし、基礎的な学力を身につける。
月	学年指導	学年指導
4月	10 スタディーサポート	10 スタディーサポート
5月	10 PTA進路講演会 29 スタディーサポート進路講演会	10 PTA進路講演会 29 スタディーサポート進路講演会
6月	12 進路ガイダンス (資料頒布会)	19 適性検査① 看護説明会(放) (資料頒布会)
7月	18 オープンキャンパスLHR+課題 22 進学講習週間	22 進学講習週間
8月		
9月	1 スタディーサポート	1 スタディーサポート 18 適性検査②
10月	10 保護者向け進路講演会	10 保護者向け進路講演会 23 適性検査③ 23 分野別進路ガイダンス
11月	7 進研模試(希望者) 13 進路模擬授業 20 進路講演会	
12月	進学講習	
1月	15 志望理由書LHR 看護説明会(放) 公務員・就職説明会(放)	9 実力診断テスト(全員)
2月	7 進研模試(希望者)	
3月	進学講習 志望理由書課題	進学講習 学校調べ課題

## 4.令和6年度(令和7年3月)進路状況

### 50期生

のべ合格者数

大学合格者	男	女	計
AO	12	8	20
指定校	21	24	45
推薦	10	3	13
一般	12	3	15
計	55	38	93

短大合格者	男	女	計
AO	0	1	1
指定校	0	5	5
推薦	0	0	0
一般	0	2	2
計	0	8	8

専門学校のうち看護医療の数

専門(看護医療)	男	女	計
AO	3	4	7
指定校	0	9	9
推薦	0	5	5
一般	0	0	0
計	3	18	21

専門学校のうち看護医療以外の数

専門(看護医療以外)	男	女	計
AO	13	20	33
指定校	0	0	0
推薦	2	0	2
一般	0	0	0
計	15	20	35

進学決定者実人数 進路決定者の数

大学合格者 実人数	男	女	計	大学
	46	37	83	48.5%

短大合格者 実人数	男	女	計	短大
	0	7	7	4.1%

専門(看護医療) 実人数	男	女	計	専門(看護医療)
	3	18	21	12.3%

専門(看護医療以外) 実人数	男	女	計	専門(看護医療以外)
	15	20	35	20.5%

就職 実人数	男	女	計	就職
	7	7	14	8.2%

公務員 実人数	男	女	計	公務員
	1	1	2	1.2%

アルバイト等その他 実人数	男	女	計	アルバイト等
	3	4	7	4.1%

浪人 実人数	男	女	計	浪人
	2	0	2	1.2%

合計 実人数	男子	女子	総合計	合計
	77	94	171	100.0%

## 5. 令和6年度(令和7年3月)就職状況

### 民間就職

職種	46期		47期		48期		49期		50期	
	受	合	受	合	受	合	受	合	受	合
技能	1	0			1	1				
サービス			1	1			2	2	2	2
販売			1	1	1	1	1	1		
建築							1	1	2	2
調理見習	1	1								
保守管理	1	1								
製造	2	1			2	1	1	1	3	3
事務					3	1	1	1	4	3
介護										
理美容									1	1
その他									1	1
窓口	1	1								

### 公務員

種別	46期		47期		48期		49期		50期	
	受	合	受	合	受	合	受	合	受	合
国家公務員Ⅲ種										
大阪府職員									1	1
大阪国税局	1	0			1	0				
河内長野市職員										
堺市職員										
富田林市職員										
大阪府警警官	1	0	1	0	2	1	3	2		
消防	6	1	1	0						
自衛官			3	3			1	0	1	1

# 2024年度 進路状況(合格者数) 令和7年3月

分類	学校名	学部名	学科名	合格者数	計	
国公立大学	岡山県立大	デザイン	工芸工業デザイン	1	1	
私立大学	フェリス女学院大	グローバル教養	国際社会	1	1	
	羽衣国際大	現代社会	放送・メディア映像	1	1	
	関西医療大	保健医療	ヘルスプロモ	1	1	
	関西外国語大		英語国際	英語国際	2	3
			外国語	スペイン語	1	
	関西大		商	商	1	10
			外国語	外国語/英語	1	
				外国語/中国語	1	
			社会安全	安全マネジメント	2	
			人間健康	人間健康	1	
			総合情報	総合情報	2	
			法	法学政治	2	
	近畿大		経済	経済	1	7
			国際	国際/グローバル	1	
			生物理工	遺伝子工	1	
			農	環境管理	1	
				水産	1	
			法	法律	1	
	武庫川女子大	教育	教育	1	1	
	甲南女子大	心理	心理	1	1	
	阪南大		経営	経営	2	7
			経済	経済	2	
			総合情報	総合情報	1	
			国際コミュニケーション	国際コミュニケーション	1	
			国際観光	国際観光	1	
	四天王寺大		看護	看護	1	10
			経営	経営/企業経営	1	
社会			社会	4		
			国際コミュニケーション	1		
文	日本	3				
森ノ宮医療大	総合リハ	言語聴覚	1	1		
摂南大	理工	生命科学	1	1		
大阪女学院大	国際英語	国際/国際英語	1	1		
大阪学院大	外国語	英語	1	1		
大阪国際大	経営経済	経営	1	1		
大阪商大		経済	経済	1	2	
		総合経営	経営	1		
大阪経大		経済	経済	2	4	
		経営	経営	2		

分類	学校名	学部名	学科名	合格者数	計	
私立 大学	大阪芸大	芸術	演奏	1	2	
			文芸	1		
	大阪樟蔭女子大	学芸	国際英語	1	1	
	大阪常磐会大	こども教育	こども教育	1	1	
	大阪人間科学大	保健医療	医療／言語聴	1	1	
	大阪大谷大	教育	教育	2	5	
			人間社会	心理・福祉		1
			文	日本語日本文		1
			薬	薬		1
	大阪電気通信大	工	機械工	1	3	
			総合情報	情報		1
			情報通信工	情報工		1
	大和大	社会	社会	1	1	
	帝塚山学院大	リベラルアーツ	リベラルアーツ	2	4	
			食環境	管理栄養 食イノベーション		1 1
桃山学院大	ビジネスデザイン	ビジネスデザイン	9	24		
		経営	経営		3	
		経済	経済		6	
		国際教養	英語・国際文化		2	
		人間教育	人間教育/健康スポーツ		2	
			人間教育/小学校		1	
法	法律	1				
龍谷大	国際	国際文化	1	1		

分類	学校名	学科・専攻	合格者数
短大	関西外大短大部	英米語	3
	関西女短	養護保健	1
	夕陽丘学園短	キャリア創造	1
	四天王寺大短大	保育	3
看護 医療 専門	大阪医療技術学園専門学校	言語聴覚	1
	大阪ハイテクノロジー専門学校	放射線技師	3
	PL学園衛生看護専門学校	看護	3
	ペガサス大阪南看護学校	看護	5
	錦秀会看護専門学校	看護	1
	近畿大学附属看護専門学校	看護	3
	清恵会医療専門学校	看護	1

分類	学校名	合格者数
専門	ECCアーティスト美容専門学校	1
	小出美容専門学校	1
	HAL大阪	1
	OCA大阪デザイン&テクノロジー専門学校	1
	ヴェールージュ美容専門学校	1
	大阪ビジネス・アカデミー	1
	大阪ブライダル専門学校	1
	大阪ブレイメン動物専門学校	1
	大阪ホスピタリティ・アカデミー	1
	なにわ歯科衛生専門学校	2
	ナンバヘア美容学院	1
	ホンダテクニカルカレッジ関西	3
	マロニエファッションデザイン専門学校	1
	関西美容専門学校	1
	近畿コンピュータ電子専門学校	1
	高津理容美容専門学校	1
	修成建設専門学校	1
	上田安子服飾専門学校	1
	専門学校ESPエンタテインメント	1
	大阪スクールオブミュージック専門学校	1
	大阪バイオメトリカル専門学校	1
	大阪ベルエール美容専門学校	2
	大阪保健福祉専門学校	1
	中央工学校OSAKA	2
	辻調理師専門学校	3
	東洋医療専門学校	1
	近畿職業能力開発大学校	1
堺歯科衛生士専門学校	1	
新大阪歯科技工士専門学校	2	
関西医療学園専門学校	1	
大阪医療秘書福祉&IT専門学校	1	
公務員 就職	大阪府一般事務	1
	航空自衛隊	1
	就職	14

## 7. 合格体験記

### 後輩のみなさんへ（合格体験記）

本文中、誤字・脱字があったり、文体が統一されていなかったりしますが、出来るだけ卒業生の原文を活かすようにしていますので、ご了承ください。

#### 50 期 近畿大学 農学部 農業生産科学科（指定校推薦）

私は、指定校推薦で第一志望の大学に合格することができました。なので、私からのメッセージは、指定校推薦へ向けて学習をしている人たちへのものです。

まず大切なことは、定期テストと日々の授業を真面目に取り組むことです。そうすれば成績が上がり、学年の順位も上がって指定校を勝ち取りやすいし、これらを実行することで、学習する癖がつかます。大学に進学する人間なら、この習慣は大きな力になるので、授業に集中して取り組み、定期テストで良い点を取ることを目的とするのは、何も間違っていないです。勉強できていると感じるなら、そのまま維持すれば良いし、勉強不足と感じるなら、勉強しましょう。そして、どれだけ勉強できても、学年順位が高くなければ指定校を勝ち取れないという現実があります。高い学年順位に位置するように努力しましょう。自分が思う学年上位に入るために持つべき目標は、「90点取る」とか「〇〇よりも良い点を取る」ではなく、「100点を取る」です。目標はどれだけ高くても作れるし、100点を取った場合、相手がどんな成績でも、1位だからです。常に高い目標を持ち、限界を超えない程度で、日々努めましょう。

指定校で入学しようとしていて高い順位を維持できているが、どんな大学に行こうか決まっていない、または、進路が未定の人もいるはずですが、自分もそうでした。夢を持ちたい人は、いろんな情報を得ましょう。情報というのは、職業の種類や、人の生き方などで、例えばマンガが好きならマンガを読んで、憧れの人を見つけます。そして、その人になるために、生き方を変えて、そのための職も見つけられたら、行くべき大学がわかると思います。期待していた情報が得られなくても、落ち着いて身の回りを見回してみましょ。自分の生き方や目標が見つかるヒントが隠れているかもしれません。

指定校に向けて大切なことは、授業に集中して定期テストで高い成績を取り続けることと、夢や生き方を持つことの2つです。目標に向かって、素直に取り組める、いきいきとした日々を過ごせるといいですね。

#### 50 期 近畿大学附属看護専門学校 看護科（指定校推薦）

私が近畿大学附属看護専門学校を選んだ理由は、近畿大学病院と連携した実践的な教育を受けられるからです。私は、1年生の夏頃からしっかり勉強するようにしました。提出物は早めに終わらせるようにし、定期テストは1週間前から勉強に取り組むようにして、わからない箇所は早めに解決することで、より多くのことや、より広い範囲のことを勉強することができました。苦手な教科は、何回も繰り返して勉強することで、点数を上げることができました。1年生のころから積み重ねて学習することで、苦手な教科も1年生から3年生に上がるにつれて、どんどん成績を上げることができました。

進路が決まっていない人も、余裕をもって進路選択ができるように、早いうちから勉強をしておいた方が良いと思います。成績を上げれば上げるほど、選択できる数が増えるので、みなさんがなりたいたいものになれるように応援しています。

## 50 期 四天王寺大学 看護学部 看護学科 (指定校推薦)

私が、四天王寺大学看護学部を選んだ理由は2つあります。

1つ目は、私は将来助産師になりたいと思っています。四天王寺大学看護学部には、助産師コースがあったからです。2つ目は、最先端のシミュレーション教育で、リアルな学習体験ができるからです。

私は、1年生のころから個別指導の塾に通っていました。塾では、国語・英語・数学I・数学Aを教えてもらっていました。私は、1年生の時から、学校の定期テストをしっかり勉強して、良い成績を取れるように、テストの1週間前からではなく、2週間前くらいから、ワークやプリントをコツコツと勉強していました。間違えた問題には印をつけて、何回も解くようにしていました。塾では、学校の範囲ではなく、予習をしていたので、学校の授業では、復習をしていました。英語は、英検に合格できるように頑張っていました。長野高校では、今までに四天王寺大学の看護学部の指定校は、きたことがないと聞いていたので、一般受験をするつもりで、たくさん勉強していました。3年生になってからは、授業がない日も、毎日塾の自習室に行き、受験科目の勉強をしていました。夏休み頃は、朝から夜まで勉強をしていました。

勉強のコツは、自分のペースですることです。集中が切れてしまったり、やる気がなくなったりしたら、科目を変えてみたり、単元を変えたりして、自分なりに工夫をして勉強をしていました。

今年からは四天王寺大学の看護学部の指定校推薦がきて、私は推薦をとることができました。1年生の頃から、定期テストを頑張って、成績を取っておいて良かったと思いました。一般受験に向けて、たくさん勉強していたけれど、無駄だったとは全然思いません。今まで努力をしてきたからこそ、志望校に行くことができたと思っています。

みなさんも、1年生の頃から、定期テストの勉強を頑張っておくと良いと思います。努力は絶対に裏切りません。志望校に行けるように、自分を信じて頑張ってください！！

## 50 期 近畿大学附属看護専門学校 看護科 (公募推薦)

私が、近畿大学附属看護専門学校を選んだ理由は、最先端の医療に携わりながら、多くの人々を救いたいと思ったからです。

看護の専門学校に入りたいと思ったのが高校1年生の時で、具体的に近畿大学附属看護専門学校を目指そうと思ったのは、高校3年生の春でした。私は少しさぼってしまい、受験勉強に取り組むのが遅く、評定が足りなくて、指定校推薦を取ることができませんでした。なので、3年生の4月から、学校のワークで基礎から勉強しました。

私は数学がとても苦手なので、生物基礎で受験しました。生物基礎は、数学と違って暗記科目なので、ワークを何周もして、満点を取れるまで勉強することが大事だと思います。ですが、毎年倍率が高いので、1点のミスが大きくなってきます。単語集などの参考書を買うことで、少しでも点数が取れると思うので、おすすめです。現代文は必須科目なので、普段から本を読んだりすることが大事だと思います。ですが、

私は普段から本を読む習慣がなくて、とても苦労しました。ワークを買い、一から解いたりしましたが、最初は全然解けなかったので、とりあえず何回も読んで、理解するところから始めました。一番大事なのは、問題文の前後をしっかりと読んで、内容を理解することです。本番では、緊張してしまって、全部読む時間がないかもしれません。その時は、問題文の前後だけをきっちり読むことと、選択肢から答えを絞るのも、1つの解決策だと思います。現代文の勉強でどうしたらいいかわからなくなったときは、学校の先生に聞くと、たくさん教えてくれるので、先生を頼ることも大事です。

面接に関しては、学校の先生とひたすら練習しました。一番大事な質問は、「なぜ看護師になりたいか」「なぜこの学校を選んだのか」この2つです。緊張してしまって、声が出なくなると、答えることができなくなるのは一番良くないので、たくさん面接練習をした方がいいと思います。多少は覚えた方がいいと思いますが、丸暗記はせずに、笑顔を忘れず、ありのままの自分を伝えることが大切です。

アドバイスは、普段の定期テストで、しっかり点をとることが良いと思います。私が指定校を取ることができなかった要因は、定期テストで良い点を取ることができなかったのが大きかったからです。指定校は、成績はもちろん大事ですが、きちんと学校に毎日行くことも大切です。欠席日数が10日以上だと、指定校を取ることができない学校が多いので、普段から健康に気を付けて、学校に行くことが大切だと伝えたいです。

将来の夢を叶えるために、今から努力をすれば、必ず志望校に合格できると思います。応援しています。

#### 49期 関西大学 システム理工学部 機械工学科 (一般入試)

私が関西大学システム理工学部機械工学科を選んだ理由は3つあります。1つ目は、家から通える距離にキャンパスがあるからです。2つ目は、私は将来、物作りの仕事に携わりたいと考えていて、関大の機械工学科には様々な分野の研究室があり、私が作りたい物を見つけられると考えたからです。3つ目は私の学力に合った大学だからです。

私は、1年生のときから学校の定期テストをしっかりと勉強して受けていました。そのおかげで、3年生の夏頃に本格的に受験勉強を始めるころには、受験科目である数学・英語・物理はある程度基礎ができていました。夏休み頃は、1日で8時間ほど勉強していました。勉強のコツは、自分のペースで無理せずコツコツ勉強することです。

後輩の皆さん、もし一般受験を考えているのなら、悔いが残らないように早いうちからしっかりと勉強してください。最後に焦っても、私の周りで一般受験をした人で第一志望に受かっている人はほとんど居ません。私の体感ではほとんどの人は第二志望、第三志望に進学するか、浪人しています。みなさんが志望校に合格することを応援しています。

#### 49期 近畿大学 法学部 学校推薦型選抜(指定校推薦)

私は、日常生活に結びつく法律や社会保障、税金のことについて詳しく学びたいと思いました。そして、ここなら私が2年生から学んできた韓国語も学習でき、行きたかった短期語学研修にも行くことが出来ると考えました。このような理由から、私は近畿大学を目指そうと決めました。

私が勉強をするにあたって行ったことは、1、2年生から提出物を全て出すこと、定期

テストでは、2、3週間前から習った範囲を復習していくなどの自己流の勉強方法を見つけて取り組むことです。まず、提出物は点数アップや内申点アップに繋がるので、遅れてしまっても、必ず提出物を出すように心がけていました。1年生の頃には、中々成績が伸びず、勉強方法も分からず悩んでいた時期もありましたが、その中で自分に合った勉強方法を見つけて、2、3年と成績を右肩上がりに伸ばしました。私が行っていた勉強法として、まず、プリントはオレンジのペンで書いて、復習するときに赤シートで隠して勉強するというをしていました。また、ワークもオレンジのペンで書いていました。わかりやすく言うと【オレンジのペンで書く→復習する際は赤シートで隠す→問題を解く→答えられなかったところ、または間違えたところは問題番号に“×”（バツ）をつける→2回目に同じところを解いた時に前回間違えたところを正解したら“×”を消す】の繰り返しをひたすらしていました。また、私は数学が苦手だったので、映像授業などの動画を見て、分からないところを少しずつ解消していったり、ワークの解説を見て、自分なりに理解していくように工夫したりしていました。

高校生活の3年間はあっという間です。悔いの残らないように、行事や学校生活は写真を撮ったり、高校生でしか出来ないことを思いっきり楽しんでください!そして、勉強も大変だと思いますが、頑張った分大きな自信になります。1日1日大切に過ごしてください。皆さんが志望校に合格できるよう、応援しています。

#### 49期 近畿大学附属看護専門学校 看護科 学校推薦型選抜（指定校推薦）

私が近畿大学附属看護専門学校を選んだ理由は、近縁大学への就職率が高いからです。また、同じく看護師を目指す他校の友人が近畿大学附属看護専門学校を目指していた事も理由の1つです。

その友人は毎日しっかり勉強ができる人で、部活動にも積極的に参加していたので忙しく、高校に入ってからでは会って話したり遊んだりする時間が少なくなっていました。そんな時、同じ学校に入学できたらいつも会って話せるし、一緒に近畿大学附属看護専門学校を目指さないかと言われました。私にとってはハードルが高いけれど、何よりいつも会えるようになるし、この友人と一緒に勉強していたら自分も成長できる気がしたので頑張って目指してみようと思いました。

看護の専門学校に入りたいと思ったのが高1の春で、具体的に近畿大学附属看護専門学校を目指そうと思ったのは高3の夏前です。これまで指定校推薦が無かったので、公募推薦で受験しようとして過去問題を解いて勉強しました。私は数学が苦手なので生物基礎で受験を考えました。ですが、高1の頃に目指していた看護専門学校の受験科目が現代文・数IAだったため、生物基礎の教科書を2年生になるタイミングで捨ててしまっていました。インターネットで買うはめになったので、今目指している学校の受験科目でなくても、受験に必要な教科書は残しておくと思いいます。

今年はラッキーな事に、初めて長野高校に近畿大学附属看護専門学校の指定校推薦が来て、運良く入学する事ができました。指定校推薦は評定平均が大切です。応募条件が評定平均3.0以上と書かれていた場合、例えば自分の評定が3.5であっても、同じ枠を争う生徒の評定が4.0だと推薦枠の中に入れません。大幅に余裕をもって成績を上げておくといいと思います。また私は高2・高3時の評定平均が高くても、高1の評定平均が高くないと一気に合計平均が下がるなど感じたので、高1の頃からできるだけ頑張って、定期テストでも点を取るようにすると思いいます。

受験では、何が起こるかわかりません。1年生からしっかり頑張っていれば、夢に近づけると思いいます。

## 49 期 甲南大学 マネジメント創造学部 マネジメント創造学科 学校推薦型選抜（指定校推薦）

私はこの3年間大切にしていたことがあります。それは何に対しても積極的に取り組むことです。ほとんどの行事で運営側になり自らが中心となったり、有志でなにか募集している時も進んで参加したりするようにしていました。これらは今しかできないことで、大人になった時、良い思い出になると思ったからです。そして、必ず自分のためになるからです。

行事の運営をするうえで、何度も問題に当たったりしんどい思いをしたりすることもありましたが、その度に試行錯誤して乗り越えてきました。苦勞することもあるとは思いますが、人間関係が広がったり、周りを見る力がついたり、行事を終えた頃には以前の自分よりも成長したと感ずることができずす。これは勉強に対しても同じです。私は3年生になるまで、深く進路のことを決めていませんでした。3年生になった時、もっと勉強していたら良かったなと後悔しました。私の受験方法が指定校推薦だったこともあり、そこでは3年間の成績が全てでした。3年生の成績で巻き返せる部分もありますが、周りの子達も少しでも成績を上げようとするので、1・2年生の頃からどれだけ頑張れたかが大事だと思います。日頃からある程度頑張っておけば、選抜できる進路の幅が広がり、自分の希望する進路先へ行けます。私は元々勉強が苦手だったので、ガッツリ勉強というよりは、平均点以上は必ず取ること、そして何よりも提出物を出すこと、この2つを意識していました。ノートのメモをたくさんとるようにし、内申点を大切にしました。内申点を上げようという姿勢を身につけると、授業を真剣に受けるようになり、自然に学力も上がってくるように感ずます。また、提出物は遅くなっても必ず出すべきです。出すということに意味があると私は思っていて、内容も完璧なのが理想ですが、そうじゃなくても必ず出してほしいです。

このような私の経験から、昇非みなさんにも、何に対しても積極的に取り組んでほしいと思います。高校3年間ほんとうにあつという間です。今しかできないことを楽しんで高校生活を充実させてください！ みなさんが志望校に合格することを祈っています。

## 49 期 大阪経済大学 国際共創学部 国際共創学科（総合型選抜）

勉強が苦手な方でも諦めないでください！正直、私は勉強がずば抜けて得意な方ではありませんでした。しかし、この方法で大学に合格しました。それはA0入試です。A0入試でも面接や、小論文、テスト、書類提出など様々な受験の仕方があります。私の場合は、志望理由書、自己PR、面接でした。

学業もちろん大切です。成績が高い方が行きたい大学にいける確率が上がります。でも私は挑戦する、経験する事が大切だと思います。

私は部活動を2つ兼部していました。その中でもあまり他の学校にはない部活動(ユネスコ・自然科学部)に所属していました。他にも韓国姉妹校研修や、インターナショナルフェスティバル、第2外国語の検定受験なども行いたくさん挑戦や経験を積んできました。私はこの経験などから、国内にとどまりたくないという気持ちが明確になり、もっと視野を広げて学んで挑戦したいと思い、自分が1番入りたい大学を見つけることが出来ました。

受験対策期間では面接官に喋りたいことや書きたいことが多すぎて、逆にどれについて言おうか悩んでいました。受験当日も、緊張より今までしてきたことを伝えたい気持ちが大きくてワクワクしていました。面接官も私の話にすごく興味を持って聞いてくれ

ていたと思います。皆さんは「高校生活何をしましたか？」と聞かれた時に自信を持って何をしましたかを答えられますか？今の時点で、答えられる方はほんの少しだと思います。今は部活動が自由入部になり、廃部になるクラブも増えてきています。でも、部活動に所属することで何か身につく力があると思うし、話題にできる「武器」になると考えています。今の高校生はすごく羨ましいです。今はコロナによる制限が緩和して、いろんなプログラムが増えてきているからです。国内だけではなく実際に海外の方との交流のできる場も増えてきています。最後に、今だからできること、長野高校だからできることを見つけ積極的に挑戦してみてください。

#### 48期 近畿大学附属看護専門学校 (一般入試)

私が看護師を目指そうと思ったのは、中学時に通院していた時の看護師さんが私に寄り添い助けてくれたので、自分が助けられた分、次は私が誰かを助けたいと思うようになったからです。私は近畿大学付属看護専門学校を志望校にしました。この学校の指定校枠はなかったので、公募制推薦、一般入試で受験することになります。合格できるかの不安も大きかったのですが、どうしてもこの学校で学びたいという思いが強く、他校の指定校には出願せず、近畿大学付属看護専門学校を受験することに決めました。秋以降、周囲が指定校推薦、総合選抜型でどんどん進路が決まっていく中で、自分だけが決まっていないことへの焦りと不安でとてもつらかったです。それでも志望校にどうしても合格したいという気持ちが勝りました。

私は1年次から看護系への進学を考えていたので、1年次より評定平均が4.0を下回らないように定期考査前は計画的に勉強してきました。また、数学は受験科目にあるので、1年次より定期テストの為だけではなく、週に1回は復習していました。

帰宅後(授業後)の受験勉強は、週4日は塾で5時間ほど勉強し、残り3日は自宅で間違った問題の類題を解きました。数学は数研出版の『黄チャート』をひたすら解きました。学校の授業では、「看護国語」で「問いに対する答えの探し方や文章の読み取り方法」を学び、「看護総合」で「コミュニケーションの方法」を学びました。

後輩の皆さん、どうか行事・学校生活も勉強も全力で取り組み、頑張ってください。高校時代の3年間はとても早く感じます。1日1日を楽しんでください。皆さんが志望校に合格できるよう、応援しています。

#### 48期 関西大学 法学部 (指定校推薦)

私が今も尚、勉強にあたって意識していることは『効率』です。その効率の為に高校時代に行った事が2つあります。

①1,2年生から提出物を全て出し、定期テストは自己流の勉強方法を見つけて取り組む。②なるべく毎日学校に行き、授業を普通に受ける事です。

当たり前の事だと思われたかもしれませんが。詳しく説明すると、①で特にポイントとなるのは「1,2年生から」です。周囲がまだそこまで進学について深く考えていない時に動き出すのが大切です。進学について何も決まっていなくても、「提出物を全部出して、定期テストで点数を取っておく」ことは、3年生になった時必ず自分を助けることになります。ですから、「提出物を全部出して定期テストで点数を取っておく」方が断然お得です。何しろ提出物に関しては出すか出さないかで全く評価も変わります。提出

が遅れてしまっても、必ず提出物を出す事を私は心がけていました。そして同じ提出物を出すなら高い評価を貰う方が、成績だけでなく、自己肯定感にもプラスになるので、授業のメモや、自分で調べた事などどんどん書いて、最終的に自分がこれ以上付け加えることがないと思える程の仕上がりになったら提出していました。定期テストに関しては、（これはあくまで自己流ですが、）テストが近くになると提出物が沢山出されると思いますが、私は敢えて1番最後にしていました。提出物を先に全部終わらすと、私の場合安心して余裕が出てしまい、スマホを触ったりゲームをする時間を自分に与えてしまい、勉強が疎かになってしまいます。わかりやすく言うと【提出物終わらす→安心してスマホ触る→時間が無い→テスト範囲定着度 60%で挑む】です。でも先にテスト範囲を頭に100%定着するまで理解し、覚えてから提出物をする方法にすると、【テスト範囲定着度 100%→提出物→テスト範囲定着 100%以上の力で挑む】になる為、結果として後に回す方が、私にとっては効率的で合っていた方法でした。また、提出物はテストと関連している物が殆どなので、最後に取り組み事でまとめとしても使っていました。このように自己流を見つける事が一番効率の良い方法です。まだ1、2年生で進路が決まっていない、目標がないという人も、取り敢えず自己流の勉強法を見つけましょう。それだけで後が大きく変わってくると思います。「点数が下がったら試した勉強方が合っていなかったから変えよう。点数が上がったからもう少しこの方法を続けてみよう。いつもの勉強法に飽きたからちょっと違う方法でやってみよう。」など、ゲーム感覚の様に楽しんでするのがオススメです。私は社会だったらノートを使ってひたすら語呂を作って覚えましたが、周りの友達は教科書をひたすら読む、だったり、単語とリンクする絵を沢山書いて覚える、マインドマップを書きながら覚えるなど、勉強法は十人十色でした。1、2年生はまだ時間があるので色々な勉強法を試して、最終的に自分の最適な勉強法を見つけるいいと思います。3年生の半ばになったら、勉強とは無縁だと思っていた子も、余裕を振りかざしていた子も焦りだします。その時に自分の合った勉強法を探し始めてもう遅いし、その短期間で自己流を見つけられるかも分かりません。その時に自分に合った勉強法を確立していたら、安定して点数も取れるし、変に焦る事もないです。だからまだ時間がある1、2年生から始めるのがチャンスです。

②の『なるべく毎日学校に行き授業を普通に受ける事』については、（これも後々の自分を救う為ですが）出席日数も進路に関わってきます。所詮出席日数。されど出席日数です。しっかり学校に行きましょう。テストの点数が悪かったらその分勉強して取り戻すことが出来ますが、出席日数はどうしても取り戻す事が出来ないので、行ける時に行きましょう！そして、授業を聞いて手を動かしているだけでも大分テスト勉強の時間が楽になります。

私は大して勉強が得意な訳でも通塾していた訳でもありません。でも、「提出物を出す、授業を聞く、学校に行く、定期テストをしっかりと受ける」傍から見たら当たり前の事ですが、実は1番勉強において効率が良く、全て自分にいいようになって返って来るし、頑張ったら頑張った分だけ報われるので、私はこの当たり前の事をコツコツ積み重ねていきました。そして志望校（関西大学）にも推薦で入学出来ました。

でも、志望校に入学出来た事が私のゴールではありません。私は推薦入学なので、一般入試で入学してくる子とは歴然とした勉強量の差があります。ですから、まず勉強の習慣を身につける為に毎日何かしらの勉強をするようにしています。勉強は量より質を重視し、大学生のテストは高校のテストとは比にならない位莫大な範囲と聞いたので、また今から自分なりの勉強方法を見つけていこうと思っています。

47 期 甲南大学 文学部 英語英米文学科  
神戸学院大学 グローバルコミュニケーション学部 英語コース

志望理由は、小学生の頃から洋楽や洋画、海外旅行が身近に感じられる環境で育ち、海外に興味を持っていて将来は国際関係の仕事をしたいと思っていました。そこで甲南大学出身の父から話を聞き、世界に通用する国際教養力が学べる英語英米文学科に興味を持ちました。

僕が本格的に受験勉強を始めたのは6月中旬あたりからでした。元々塾では、英語だけを取っていたのですが、古典も追加し、現代文と日本史は代々木ゼミナールのサテラインという動画での授業で1年間かけて行くものを1~2カ月に圧縮して早くから基礎を固めました。安定して勉強できるようになってきたのは夏休みに入ってからでした。夏休み中は勉強時間が塾での授業も含めると10時間を下回ることはありませんでした。英語は文法においては「英文法ファイナル問題集」、長文は「やっておきたい英語長文」や「The Rules」などをひたすら解いていました。単語に関しては「ターゲット1900」を夏休みが終わるまでに完璧に覚えました。現代文と日本史に関してはサテライン動画の1学期、夏期講習会、2学期分をまとめて終わらせました。その結果、模試では安定して結果を出せるようになっていきました。ですが、日本史だけは結果が伸び悩み、甲南大学の日本史はマーク式ではなく記述問題もあり難しいことが分かっていたので、どう対処するか悩んでいました。

そこで一般入試での合格を最終目標にしていたのを、英語と小論文だけで受験できる公募推薦入試に切り替えました。そこからは過去問研究を徹底的に行い、英語と小論文にかける時間を増やしました。もちろん公募推薦は一般入試よりも倍率も高く、自分よりも高いレベルの人たちが多く受けてくるので、受かる可能性は一般よりも低かったので、日本史と現代文、古典の勉強も並行して進めていました。ですが、一次試験である英語と小論文を突破し、二次試験の面接に進むことができました。面接では日本語だけでなく、英語での質疑応答もあったので、担任の先生やネイティブの先生に放課後練習してもらい、無事に二次試験も通過し、正式に年内の合格を決めることができました。

最後になりますが、受験勉強は本当に自分自身の戦いです。僕は入試前には学校を休んで入試対策をすることが多々ありました。先生方には迷惑をかけてしまい申し訳ない気持ちもありましたが、自分は後悔していません。やらなければいけないことを明確にし、自分自身が後悔をしない選択をすることが受験生にとって一番大切だと僕は思います。これからの受験生の方たちには長い受験勉強の中で大変で苦しい時期が必ず来ると思います。そんな時は決して一人で抱え込まず、周りの先生や友達、親を頼りながら、正しい選択をして第一志望合格を達成できるように頑張ってください。

47 期 同志社女子大学 表象文化学部 英語英文学科

志望理由は英語の学び方や学校の校風が自分に合っていると思ったからです。また、同志社大学との交流が盛んであるという点も志望した理由の一つです。

私が入っていた部活は8月下旬で引退だったので、本格的に勉強し始めたのは夏休み終わりかけの時でした。部活をしていたときは勉強できる時間も少なく、入試の過去問を解いて間違ったところをやり直すというまとまった時間がとれなかったので、短時間でも身につけられて基礎力をつけられる単語を集中的に覚えました。引退してからは過去問や参考書を使って問題文にとりかかりました。後輩へのアドバイスとしては、自分に合った勉強方法を確立しておくことと、曜日ごとにどんな勉強をするのかということ

を決めておくことです。私の場合は、平日と土曜日に問題集、日曜日に過去問を解くと決めていました。問題集と過去問にでてきた知らない単語を調べてノートにまとめました。単語はすぐに忘れてしまうので、毎日寝る前の1時間は今までに覚えた単語を復習することに使いました。また、私は集中力が長時間続くタイプではなかったので、「30分勉強したら3分休憩する」というのを繰り返していました。無理に1時間勉強していたときよりも効率がよくなり、1日の勉強量がぐんと増えました。

もう一つのアドバイスは過去問をとにかく解くことです。先輩に「過去問をいっぱい解くといい」とは聞いていましたが、解いていくうちに、その大切さがよくわかりました。問題の傾向を知ることができるのはもちろん、でてきやすい単語や熟語もわかるようになってきます。入試本番でも「やっぱりこの熟語でてきたな」と思ったところがたくさんありました。単語帳を使って覚えることももちろん大事だと思いますが、過去問から覚えたことが1番点数アップにつながったなと思っています。

あとは、休むときはしっかり休んでおくことです。勉強が行き詰まったときは、友達と話をしたり、本を読んだり、とにかく自分が好きなことをしました。どうしてもやる気が出なったりすると、志望校のパンフレットを見たりしてモチベーションを上げました。「受験は休んでいる暇なんてない！」と思いがちですが、休むことは受験をするなかでとても大切なことだと思います。

つらいことも多い受験勉強ですが、やり遂げた後には大きな自信になります。悔いの残らないように頑張ってください！

## 47期 近畿大学 経済学部

僕が近畿大学を選んだのは家から通える距離で志望校を選び始めた時から挑戦出来る中で1番偏差値が高かったからです。僕が本格的に受験勉強を始めたのは夏休み前の三者面談の時からです。それまでの1.2年は全くと言っていいほど勉強をしていませんでした。先生に1日8時間は勉強しないと受からないと言われて危機を感じそこから毎日8時間、休日はそれ以上勉強しました。初めは何をしたらいいかも分からず英単語、英文法、英熟語など覚える系を夏休みにメインでして、日本史の教科書を読み込んで時代の流れを覚えていました。

夏休みの終わりごろには既にもっと早く勉強していたら良かったと思い始めました。実際、3年の初めに勉強開始していたらもっと楽だったと思います。夏休みが終わってから日本史の一問一答、英語の並び替えや長文など演習も組み込みました。2週間に1度過去問を解いていましたが、良くて6割、平均すると4割しか取れていませんでした。過去問が合格点に乗ったのは12月でした。

勉強法は人それぞれ自分に合うものをするべきですが、全てに共通するところは基礎を疎かにしないことです。基礎を疎かにしているとどこの大学にも受からないと思って貰ってもいいくらい大事です。実際基礎を完璧にしていたら近畿大学では7割程なら点数が取れると思います。1.2年で既に基礎が出来ているならいいですがそうでない人は早急に勉強開始の方がいいかもしれません。

努力は絶対に報われる訳では無いけど、努力した分最後に笑う確率が高まります。志望校に通っている自分を想像して頑張ってください。

47 期 同志社大学 文学部 美学芸術科  
関西大学 総合情報学部

私が同志社に行きたいと思った理由は、西日本の私立で一番賢い大学だったからです。そこに長野高校から行けたらカッコいいんじゃないか？そんな理由でした。

塾に行き始めたのは、2年の9月で、3年になってもずっと英語だけ習っていました。その塾は、京大、阪大志望の子が来るような塾だったので、みんなのやる気や学力の高さに触発されてモチベが上がりました。

英語は2年で単語と文法を固めて、3年で文構造の理解や熟語、英作文、長文読解をしました。

古文は、スタディサプリで文法の授業を見て、単語を覚えました。

現代文は、私立用解法公式集をしました。

選択科目は、政治経済を選んだのですが、将来に役立つし、覚えることも比較的少ないので、良かったと思います。

正直、受験生の時一番しんどかったことは、勉強ではありませんでした。みんなは遊んでいるのに、私はゲームも我慢して、遊びにも行けないことがしんどかったです。なので、たまにショッピングに行ったり息抜きをしていました。

受験期はかなり大変でしたが、今思い返すと一般で頑張って良かったなと思います！人生でここまで頑張ることは多くないし、何よりも自分に自信ができました。

受験で得られる喜びは、何にも変えられないものです。みんなが本当に行きたい大学に出会えることを願っています。

47 期 大阪労災看護専門  
大阪警察病院看護専門

国公立大学を目指して勉強していましたので共通テストの勉強の仕方をお伝えします。

国語：漢文が苦手だったので、AヲシテB(セ)シムみたいな文型を必死に覚えました。漢文はほかの教科に比べて出題範囲が狭いので、ちょっと勉強すれば点数があがると感じました。難しいと頭を悩ませていた範囲でも案外覚えさえすれば解けるようになりました。古典は単語を沢山覚えました。当然ですが単語が分からないと解けません。古典は日本語に見せかけた外国語です。油断していると大変なことになります。

現代文は様々なジャンルの文章を読んで長い文章に慣れておくのと良いと思います。

数学：一番苦手な教科です。3年間勉強してきましたが、得意にはなれませんでした。苦手な教科は最後まで苦手なままな事が多いです。ですので、苦手だと分かっているなら早めに対策するべきです。諦めるとかなり足を引っ張られるので、諦めずに取り組んで下さい。私はかなり苦手だったので、タイトルに「よく分かる」とか「簡単に理解できる」と書いてある参考書を使っていました。

英語：共通テストの英語では文法やアクセントは出題されず長文を読んで情報を正しく選別する事を要求されます。これは慣れないと出来ないの点数をこなして力をつけました。毎日1題は解いていました。どんなに簡単な英文でも毎日コツコツ読むことが重要です。共通テストでは読解をするだけだからこそ、積み重ねが大切です。

地理：地理の先生に頼んで週一で講習をして頂いていたので、その講習で分からなかったことや、もっと知りたいと思ったことを普段は勉強するようにしていました。日頃から地理に興味を持つようにしていたので、コーヒーを見た時に、「コーヒーといえば

エチオピアのカフファ地方だな…」とかを常に考えていました。

理科：私は化学基礎と生物基礎を選択しましたので、「35日完成！大学共通テスト対策」シリーズを化学・生物基礎で使っていました。2科目しなくてはならなかったのですが、結構忙しかったのですが勉強を進めていくうちに科目どうしの繋がりや、共通点が感じられて楽しかったです。

勉強していると自分で考えても、分からないことが出てくると思います。一人で考えても無理な時は無理です。そんな時は先生や友人に尋ねましょう。特に先生方は詳しい解説を添えて教えて下さいます。困った時は誰かに相談してみるのもいいと思います。きっと助けてくれます、みんな、あなたの味方ですから。

#### 46期 近大付属看護専門学校（一般入試） 大阪警察病院看護専門（一般入試）

私は小学校5年生のころからずっと看護師になりたいと思っていました。希望する学校を決めたのは2年生の時です。夏休みにオープンキャンパスに行き、絶対にこの学校に行きたいと思ったのがきっかけです。ですが、私は勉強を毎日するのがすごく嫌いで、その時は行きたいという気持ちだけで、全然勉強していませんでした。3年生になって周りが指定校などで進路を決めている中、やっと自分のやばさに気づき、勉強を始めました。9月から塾に通い、現代文、数IAを勉強しました。でも私は体育祭で幹部がしたくて、9月10月は勉強そっちのけで体育祭の練習をしていました。体育祭が終わり本格的に勉強するようになり、今まで勉強してなかった分の差を埋めることに必死でした。結局、公募の試験は不合格ですごく悔しかったのを覚えています。そこからは、一般試験に向けて他の学校も受験するために英語の勉強も増やし、毎日何時間も勉強しました。インスタを見れば、周りの友達は何も遊んでいてとても羨ましかったです。けれど、ここで遊んでしまったら以前と一緒だと思い、勉強を頑張りました。志望校の数学はすごくひねられた問題が多く、看護の参考書をすべて解き、センター試験の問題も解けるようになって、過去問の問題は全然解けないので、やる気をなくした時もありました。でもその度に先生に聞きに行きたくさん教えてもらい、そのおかげで最後まで頑張ることができたと思っています。クラスの友達、先生、その他のたくさんの人に応援してもらい、合格することができたと思っています。様々な方に恩返しできるように学校に入ってもたくさん勉強して素敵な看護師になります。最後に、私は今まで全然勉強してこなかったのですが、受験の経験ができて本当に良かったです。後輩のみんなも悔いのないように、第一志望に合格できるように頑張ってください。

#### 46期 関西大学 文学部（指定校推薦入試）

私が後輩の皆さんに伝えたいことは、内申点の大事さです。指定校推薦では、評定がすべてといっても過言ではありません。もしも指定校推薦を取りたいと思っている後輩の方がいたら、少し私の話を読んでみてほしいです。

内申点とはつまり、成績です。指定校推薦では1年から3年の1学期までの成績が使われます。ここでどれだけ高い評定平均があるかどうかで、行きたい進学先への可能性がかなり広がります。それぞれの進学先によって、資格の条件があったり、欠席数の条件があったりしますが、評定平均を高くすることは高校1年生から意識しておくべきこ

とではないかと思います。私が評定平均を高くするためにしたことは、主に3つあります。

1つ目は、定期テストで手を抜かないことです。評定には定期テストの割合が多く含まれます。そのため、毎回の定期テストで上位を目指して頑張ることが大事だと思います。悪い点を一度とってしまうと決して指定校が取れないということではありません。私は数学が苦手で、欠点を取ってしまったこともあります。しかし、そこからの踏ん張りが大切でした。私はそこでやっと危機感を覚え、苦手な数学を克服しました。これは数学が苦手な後輩へのプチアドバイスですが、授業で理解できなかった問題を放っておくことはだめです。わかるようになるまで気合で粘りましょう。後輩の皆さんも、苦手な1つや2つはあると思いますが、絶対に諦めないで頑張り続けて欲しいです。

2つ目は、提出物を完璧に出せるよう意識することです。提出物の点数は、苦手な教科や難しい教科でもきちんと提出すれば必ずもらえる点です。私もすべてを完璧に出せていたわけではありませんが、これを逃すことはもったいないと思います。また、当たり前のことですが、期日を守ることも、これも大事だと改めて思いました。

3つ目は、授業中の発言と出席点などです。私は中学まで授業中に手を挙げて発言することが恥ずかしくてすごく苦手でした。遅刻もよくしていました。けれど、授業に積極的に参加すると、加点がもらえたり、授業内容が記憶に定着しやすくなり、テスト勉強に有利になるなど、良いことばかりだと気づきました。これは、本当におすすめです。

以上3つが、私が在学中に主に意識していたことです。勉強の仕方には人それぞれあったやり方があるので、これはあるまで参考までに、自分にあったやり方を見つけてください。また、指定校推薦でどんな進学先があるかは、担任の先生を訪ねると昨年度のものを見ることが出来ます。私はこれを見て進学先を受験するために必要な資格を知ったので、皆さんも一度見てみることをおすすめします。長くなりましたが、これが指定校推薦を狙う皆さんの少しでも役に立てれば幸いです。ここまで読んでくださり、ありがとうございました。皆さんの高校生活が充実したものになりますように。

#### 45期 大阪警察病院看護専門学校（一般入試） PL 学園衛生看護専門学校（一般入試）

私は中学生の時に大阪警察病院に通院したことがあり、その時病院で働いている看護師さんがとてもかっよく見え、この病院に勤めたいな、という憧れを持ちました。それをきっかけに大阪警察病院を母体病院とする大阪警察病院看護専門学校に進みたいと考えるようになりました。

でも、私には難しく無理だと勝手に決めつけ、警察病院ではなく、他の看護専門学校を指定校推薦で受けてしまおうと考えました。ですから、指定校推薦で自分が選ばれなかった時まで、全くといっていいほど受験勉強なんてしていませんでした。

9月から塾に通い始め、数学、英語、現代文を基本からやり、11月初旬の警察病院看護専門学校の公募推薦を受験しましたが、1次の学科試験で落ちてしまいました。その時は本当に悔しくて、入試や塾にたくさんお金を出してくれている両親にとっても申し訳なくて、家にも帰りたくありませんでした。

11月には、クラスのほとんどの人の受験が終わり、クラス全体が受験のムードでなくなったので、この時期に受験勉強に取り組むことはとても心細く心が折れそうになりました。もう警察病院をやめて、もっと簡単に入れるところに行こうと思ったこともありましたが、でもやはり、ここまで来たんだっただけで支えてくれた両親や塾の先生に「やっぱり無理やったか」とガッカリされたくないだったので、憧れだった警察病院にどうし

でも受かりたいと思い、毎日学校の授業以外の空いている時間を勉強する時間に変え、平日約10時間、休日16時間以上を目標にして勉強をしました。警察病院の過去問題を何回も解きなおして、英語は空いている時間に単語を覚え、毎年長文問題が2題以上出題されるので内容が理解できるようにして、数学は黄色のチャートを使い難問を解けるようにし、間違えた問題を何回も繰り返し解いて、わからない問題は徹底的に先生に聞き、理解できるまでしました。

受験勉強中、3年生が始まる前から勉強をコツコツしておけばよかったな、コツコツしておけば、こんなにも焦って詰め込んでやる必要もなかったのにな、と何回も後悔しました。最終的に一般入試で合格して、高校生活で一番嬉しかったし、必死に勉強した結果の合格なので達成感があり、自分のためにもなった良い経験だったなと思いました。

#### 45期 近畿大学 法学部（一般入試）

僕は中学3年間と高校2年生まで、勉強なんかしなくてもいいと思い、勉強をおろそかにしていました。英語は特に苦手で、定期テストで頑張っても30点から40点くらいしか取れませんでした。そんな僕が近大に行きたいと思ったきっかけは、電車の中でインパクトのある近大のポスターを見たこと、2つ上の憧れのバスケット部の先輩が近大に行っていて、シンプルに自分も近大が良いと思ったことです。

今振り返って、近大に合格できたのは、次の二つのことが大きかったと思います。

一つ目は、近大に行くために1年近く毎日欠かさず勉強をしたことです。部活動から帰ってきた後や体育祭や文化祭など、みんなが気の抜けるような所でも必ず勉強しました。勉強は継続することがとても大切です。

二つ目は、自分のレベルに合わせた勉強をしていたことです。僕は高校2年生の時に英検3級を落ちていました。だから受験勉強を始めた2月や3月は、中学校の英単語帳と文法を何回もやりました。それから学校で配られた「ターゲット1900」を完璧にして、スクランブルの文法と語法を10回やり直しました。苦手なところは更にやるようにしていました。そして英文解釈をやり、熟語を完璧にして、長文を読みまくと、英語の点数が上がっていき、勉強がものすごく楽しかったです。

どの科目にも言えることですが、自分のレベルに合ったことを完璧にしていくことが大切です。はじめは30分や1時間の勉強時間も毎日続けることで6時間とか10時間とか余裕でできるようになります。勉強をやり始めた頃は集中力もないし、力がついていない感覚がないですが、後半になれば、今までやっていたことがしっかりと点数に出るので、あきらめずに最後まで頑張っていきましょう。

#### 45期 龍谷大学文学部（指定校推薦入試）

私が大学入試のことを意識し始めたのは、二年生の夏休みの頃です。私は小学生の頃から中学か高校の社会の先生になりたいと強く思っていて、できれば産近甲龍ぐらい、その中でも「歴史」の勉強をしっかりとできる大学に進学したいなと漠然と考えていました。様々な大学のオープンキャンパスに参加していく中で、龍谷大学は「歴史」の勉強をしっかりとできることを知って、私は龍谷大学に進学しようと決断しました。

私は部活動に参加していて、二年の秋くらいまでは、あまり真剣に受験勉強には打ち込んでいませんでした。しかし学校の授業・提出物等は毎回しっかりと取り組んでいま

た。二年生の秋頃に「指定校推薦」という制度を知りました。その時私は、「高校の成績が優秀な人が校内で選ばれ、入試も学力試験ではない！（一部学力検査を課す大学もあります）」ことを知り、何としてもこの制度を利用して大学に進学したい！と思いました。

その日を境に定期テスト・授業・提出物にさらに力を入れました。しかし「指定校推薦」は、希望の大学から推薦が来るかわからない上に、自分より成績が良い人が希望すればその人が選ばれるため、必ず推薦されるかわからないので、一般入試も念頭に置き、受験勉強も少しずつ進めていきました。

「受験勉強と学校の勉強」そして「部活動」を両立させるのは、とても大変でした。そんな時は、クラスの友達と励まし合ったり、また競い合ったりしてモチベーションを上げ続けていきました。

受験勉強では、まず英単語を完璧にしようと思いました。そのために「ターゲット1900」の1～800までは三年生の春休みには完成させて、801～1500までは夏休みまでには完璧にして、1500以降も夏休みにはもうやり始めていました。国語は春休みと夏休みに講習があったので何度も行きました。自分は古典が苦手だったので講習で学んだことは家に帰ったらすぐに復習をして頭に定着させていきました。歴史は得意だったので夏休みから徐々に始めていきました。夏休みには塾の夏期講習に参加して自習室に行き、昼から夜まで勉強していました。勉強したことによって春の模試は軒並みE判定だったけど夏の模試ではB判定をとることができました。

二学期が始まり、指定校推薦が本格的に始まり、無事に龍谷大学から推薦が来ていました。そして私は無事に推薦をいただくことが出来ました。入試では、小論文と面接が課されていました。そのため試験本番の11月までは小論文と面接練習を先生に助けももらいながら積み重ね、無事に合格をいただけました。

指定校推薦を狙っている後輩の皆さんは、定期テストは勿論のこと、普段の授業を大切にしてください。

受験勉強をするなら、早いタイミングから勉強をしてください。特に英単語などの基礎作りは早くから始めて損をすることはありません。私自身ももっと早いタイミングからしておけばと後悔しています。指定校推薦で合格できた人は他の人よりも早く受験を終えることができます。そして多くの方はそこで勉強を辞めてしまいます。でも4月からは、一般入試で合格してきた人たちと同じ教室で勉強をします。一般入試まで勉強してきた人たちとの知識量は雲泥の差です。指定校推薦で合格した人は是非、合格してから4月までの間に資格取得に励む、また私のように何か将来の夢があるなら、そのために何をしなければいけないのかを考えて行動する等、この半年を無駄にしないでください！努力が報われないことがあるかもしれないけれど、絶対に無駄にはなりません。後輩の皆さんが目指している目標に辿り着けることを応援しています。

#### 44 期 大阪警察病院看護専門学校（一般入試）

私は後期試験で大阪警察病院看護専門学校に合格したのですが、他の学校は日程が合わず、この学校しか受験できる学校がありませんでした。正直にいうと、この学校は私を受験していた中で一番偏差値が高く、後期入試のため倍率も高く、合格できるとは思っていませんでした。

合格までの受験勉強は、入試に必要な科目の中で苦手だったり忘れていたところを勉強し、あとは過去問を解き、わからないところがないようにしていました。私が必要だったのは現代文、数 IA、英語でした。

現代文は近畿大学の過去問を冬休みあたりに解きました。

数 IA は、過去問のある学校はその過去問を見て、どの単元がよく出ているかを確認し、その単元にしばって勉強しました。

英語はとにかく単語を覚え、受ける学校とその学校の出題傾向が似ている過去問を解きました。

また、面接はどこを聞かれても答えられるように自分でまとめていました。看護師の志望理由、学校の志望理由、自分の長所と短所などです。

大変ですが、あきらめずに頑張ってください。

#### 44 期：関西大学 商学部（一般入試）

僕は大学で何を学びたいかというのは決まっていたが、どこの大学に行きたいとかは全くありませんでした。それなら自分がどこまでやれるか試してみようと思ったことがきっかけで関西大学をうけることにしました。本格的に受験勉強に取り組み始めたのは3年生の春でした。塾は個別指導のところに通い、英語と古典を受講していました。1.2年生の間は全く勉強して来なかったのも、基礎を徹底的にやり直しました。使っていた教材は英単語帳の「ターゲット1900」参考書は学校で配られたものと「アップグレード」の二冊、古典単語帳は「マドンナ」と「315」の二冊を使っていました。春から夏休みまではこれらの教材しか使いませんでした。できるだけ多くの単語を覚えるようにしてください。覚え方は自己流で良いと思います。夏休みからは基礎の勉強に加え、長文問題を解くようにしました。英語と古典両方1日1題解いていました。長文問題は点数を取ることもよりも内容を理解することがとても重要だということを入念に入れておいてください。これは現代文の勉強にも言えることです。僕の受験勉強において最大の誤算が日本史でした。暗記するだけだと言って後回しにしてしまいました。完全に舐めていました。その結果ワンランク上の同志社大学に落ちてしまいました。これを見ているみなさんには早めに選択科目の勉強をしておくことをお勧めします。覚える量がとんでもないです。あとどこの大学もそうですが年々問題が難化しているので赤本を解くときは注意してください。そしてこれは僕の入試当日の失敗談なんですが、腕時計を忘れてしまったり、試験中にトイレにいったり、マークの記入ミスをしてしまい試験途中で家に帰ったりと今思えばゾッとするようなことが結構ありました。当日は何が起こるかわからないので十分気を付けてください。気を付けていても起こってしまうんですけどね(笑)でもこれもいい経験になりました。ここまで勉強方法について書いてきましたが、正直一年しか受験を体験していない僕にはどの勉強方法が正しくて、どれが間違っていたかわかりません。なぜ受験に落ちたかは説明できますが、その逆はなかなか説明できません。ネットには受験に落ちた人たちや浪人生の体験記といいますか反省記みたいなものがたくさんあります。そちらを参考にするのも良いと思います。これから受験生になるみなさんにいくつか伝えておきたいことがいくつかあります。まず決して自分で自分の可能性を潰さないでください。他人から潰されそうになることは多々あると思いますが、そんなのは無視すればいいのです。一番怖いのは「私はアホだから」とか「あの子があの大学目指しているから私は無理」と何か理由をつけて諦めて可能性をなくしてしまうことです。確かに他人の決断を批判するよりも、自分の決断を信じる方がとても勇気のあることです。しかし、この勇気を出さないと合格への道は開かれません。1度自分の可能性を信じて本気で頑張ってみてください。結果がどうなったとしても、その経験はきっとあなたを強い人間へと成長させてくれます。「ドブに落ちて根のあるやつはいつかは蓮の花と咲く」この言葉はある昭和の大スターが言っていたものです。根性のある人なら周りの環境は関係なしということです。受験は孤独なものですべて自分次第

です、周りに流されない強い志を持ちましょう。長くなりましたが最後に高校生は1日中勉強できるほど強い生き物ではありません。1日のスケジュールの中に必ず娯楽の時間を入れてください。僕はよくアニメやYouTubeを見てましたね。それでは第一志望の大学を目指して頑張ってください。健闘を祈ります。

#### 44期：関西外国語大学 英米語学科

##### TOEFL スキルアップ

##### プログラム内容

朝から夕方までの授業を五日間受けました。授業ではTOEFLの勉強だけをしました。まず一日目はTOEFLの問題を一度解いて自分のレベルを確認しました。次の日からは実際に問題を解きその後、先生が答えを言い解説などもしてくれました。私の先生は外国の人だったので日本語で文法の説明とかが難しかったせいか、外大の生徒が教えてくれるときもありました。問題もたくさん貰え、CDもくれたので家でリスニングの勉強も出来ました。このプログラムでは、勉強するだけでなく五日間同じメンバーで集まるので新しい友達も出来てとても楽しかったです。

##### 勉強の仕方

プログラムで、TOEFLの問題や答えと解説が印刷された自習用のプリントを貰えたが、私は姉が持っていたTOEFLの問題集の方が見やすかったのものでそれで勉強しました。TOEFLの問題を解くときのこつとしてpowerful code(1~27)というのが私の問題集に書いてあって、何度も問題を解き、答え合わせをして自分が苦手なpowerful codeの問題を繰り返し勉強しました。そうするうちに解き方のコツがわかって正解する問題の数も増えていきました。とりあえず何度も問題を解き、なぜ間違えたのか、なぜこの答えなのかしっかり確認することが大切だと思います。あと、プログラム自体は五日間で終わりだけど試験は一ヶ月後とかそれ以上だったりするので、こつこつ勉強することも必要だと思います。

#### 44期：近畿大学 国際学部 グローバル学科 A0入試

##### 入学志望理由

アメリカへの1年間留学が必須であり、中学校から長期留学に挑戦してみたかった私にはとても魅力的で、さらに、ベルリッツというビジネス英語などを養うプログラムがあるからです。

##### 勉強方法

①小論文は400字を2,3回練習して国語の先生にみて頂きました。制限時間が1時間だったので時間をはかってしました。

②面接 英語での面接は英語の先生に英検2級の面接問題の紙をもらいスピーキング練習をしました。日本語の面接は何度も放課後に担任の先生に練習して頂きました。家で親にも相手をしてもらいました。

## 受験資格

英検2級以上で、私は3年の第1回で受かりました。なのでAO入試を受けたい人はこの時までには受からないといけません。

第1次の書類選考は塾の先生と担任の先生に800字の志望理由書を書くのを見て頂きました。

上記のことだけをするのではなく普段からこつこつ単語の勉強をし、英語の授業の予習復習をかかさずして定期考査もしっかり点をとることが大切です。

## 44期：大阪警察病院看護専門学校

南大阪看護専門学校

ベルランド看護助産大学校 高度専門看護学科

私がこれらの専門学校を志望した理由は、整った設備・教育カリキュラム・実習病院、そして就職先です。大学の看護学科と看護専門学校、2つのメリットとデメリットや自分自身にどちらが合っているかを考えるといいと思います。

私は看護医療系コースのある「高学館」に通っていました。自習室の設備だけでなく質問時間の充実、同じ志をもつ仲間がいたことが私には大きかったです。自分ではこの学校は無理だと初めから否定するのではなく、やるだけやってみることが大事だと思います。私も第一志望のレベルが高く、ほとんど諦めていました。塾に通い始めたのも夏休みからで周りのみんなよりも出遅れていました。塾に通うことで焦りや危機感を感じ、そこから一生懸命に頑張りました。夏からでも遅くありません。はっきりとした将来の夢が決まっていなくても焦らず、自分自身に合った進学先を考えてください。センター入試利用の人も一般入試まで頑張る人も過去問を解くこと・問題傾向を掴み対策をとることや時間配分を考えておくことは大事だと思います。思いがけず過去問が出たり、類似問題が出されることもあります。

1年間遊びを完全にやめて勉強に打ち込むことはすごく難しいと思いますが、長野高校は体育祭・文化祭など輝ける行事があります。そこで息抜きしつつ3年間最後の最高の楽しい思い出作りしてください。そうすると、面接でよく聞かれる質問にも有利になります。みなさんの健闘を心から祈っています。