

まるごと 長野高校 HANDBOOK



大阪府立長野高等学校

長高の
いいね！
Like!

インスタグラム
で発信中！



韓国の姉妹校へ訪問！
とにかく経験したこと全てが
新鮮で楽しかったです！
初海外が韓国で
良かった！
50期 0さん

総合探究の授業で、農業
について小学校へ出前授業
をし、成果をまとめて
大きな会場で
プレゼンしました！
50期 kさん

オーストラリアの姉妹校へ
訪問！ホームステイで
様々な体験ができて、
すごく良い経験でした！
皆優しくて楽しかったです！
51期 Tさん

修学旅行で"石垣島へ
行ってきました！海で"
ウミガメを見たり、修学旅行
ならではの恋バナを
したり…最高でした！
50期 Sさん

セブ島の語学研修は、
お金はかかるけど
その分良い経験に
なりました！！
51期 Aさん

ドイツからの留学生と
クラスメイトに！
ドイツのことを教えて
もらったり、休日に一緒に
遊んで楽しかった！
50期 Yさん

看護コースでは、看護に特化
した授業が受けられます！
3年では専門学校や病院に
行くこともでき、入試対策や
面接指導もあって
すごい良いです！
50期 Sさん

アメリカの学校との交流を
しました！初めは不安だった
けど、一言でも通じるだけで
英語力に自信がついたし、
今でもインスタでDMの
やり取りをしています！
51期 kさん

総合探究の授業でスターバックス
高向店様とパーソナルカップ
の利用者を増やす取り組みを
しました！お客様のことを考えて
ボードを作成したのが
楽しかったです！
52期 Hさん

誰かの笑顔のため、
自分たちにできることに
全力で取り組んでいます！
コネスコ部

図書室には話題の新作から
不朽の名作まで、幅広い
蔵書がラインナップ！
漫画や雑誌も
あるんですよ！
国語科 I先生

英語と数学では少人数展開
授業を実施している科目があり、
個別の対応がしやすく、
相談や質問がしやすい！と
生徒にも好評です！
英語科 S先生

Nagano High School News

長高 ニュース News!

東大×長高×万博!!
東京大学
長野高校
大阪・関西万博

河内長野市と東京大学の連携協定により、東大との共同探究がスタートしました!2025年度第1回は、万博の最先端技術を地域にどう活かすかをテーマに、希望者15名で実施。三村教授や学生の皆さんと共に、活動に取り組み、発表を行いました。普段は接することのない東大生との交流は大きな刺激となり、地域課題と万博を結びつけた学びを深めました。今後も継続していく予定です!



オーストラリア姉妹校へ

オーストラリア姉妹校交流の旅!とても優しいサンベリーのファミリーと10日間過ごしました!スクールでは、授業だけでなく、遠足に行くなどの企画もあり、楽しく充実した日々を過ごしました。初めは英語がなかなか話せなかった生徒も、優しいサンベリーの皆さんに囲まれ過ごすうちに、自然と英語が身についていきました!

アメリカの新姉妹校!



2026年3月5日、本校はアメリカインディアナポリス、カメル市のユニバーシティ高校と姉妹校提携を結びました!2026年度には渡米も予定しており、交流がさらに広がります!これにより、オーストラリアとアメリカへの隔年訪問が可能に!韓国の姉妹校との交流も含め、世界がぐっと近くなります!



色々やっています!!

SafetyBicycles推進校に指定された地域の模範となる活動や、関西テレビの「イチョ神様」への出演等、実は他にも色々ありました!クロちゃんさんや、アバンギャルディーの皆さんと一緒に作成したInstagramの動画や食堂復活のニュースなど、気になる情報はぜひInstagramを見に来て下さいね!

長高生の 一日

A day

勉強に部活に恋に…大忙しの高校生！
だけど、一度きりの青春だから、なんだってやってみたい！
失敗だって、何だって、全部成長へのチャンスに変わるから。
長高生の1日は、そんなチャンスや学びがギュッと詰まった1日だよ！

START !

登校

8:30 SHR



/ オハヨー! \

8:40 1限目

9:40

2限目



進路に応じた選択科目が選べるよ！
少人数で展開する授業もあるんです！



11:40 4限目

10:40 3限目



12:30
お昼休み



13:15 5限目

14:15 6限目

/ やっと昼ごはん〜♡ \
Lunch time!

放課後
さようなら〜！

終礼



/ あともう一息！ \
頑張って！

今日も1日
がんばった♡

Q.放課後何してる？



野球部 Tくん

練習のための練習をしない、
試合のための練習をしよう！
を合言葉に、22人で
楽しく練習しています！



フオークソング部 Sさん

部活を通してたくさんの青春
をしてきました！
仲間と本気になってクラブを
することが1番の楽しみです！



2年生 Tさん

学習室で試験に向けて勉強中！
冷暖房もあり、机には仕切りも
あるので、集中して学習に取り
組む事ができます！



長高の 制服

Uniforms



ネクタイと
リボンが
違うよ！
水玉模様
が可愛い！



女子は
スラックス
とスカート
が選べます！



シャツは
長袖と
半袖の
2種類の

ベストと
セーター
カーディガン
もあるよ！



シャツには
よく見ると
模様が！

Nagano

の刺繍が
さりげに
オシャレ♡

校章バッ
グがキラリ
💎

この写真の制服は、2026年度までの入学生が着用していました。実は、2027年度入学生から新制服へ移行します！詳細はチラシ・Instagramなどをチェックして下さいね！

長高の 一年

A year

長高には、行事がいっぱい！
様々な行事に本気で取り組み、その学びを通してぐんと
成長していくことができるよ。自分の中に新たな発見があ
ったり、クラスメイトの意外な一面を見つかったり…！様々な
価値観を持つ仲間と、一つのことに向かう経験は、何事
にも代え難い、貴重な学びになります！そんな行事の一部を、写真で見よう！



春

Spring



入学式

夏

Summer



体育祭



新入生歓迎会
SBS (スモール文化祭)



遠足



3年生文化鑑賞会



オーストラリア研修

秋

Fall



文化祭

冬

Winter



クラスマッチ



修学旅行



スピーチコンテスト



インターナショナルフェスティバル
LETS合同発表会



総合探究最終発表会

体育祭 Athletic Festival

長高 高二 大行事



赤団総団長

Kさん

夢のような最高の体育祭でした。生徒たちだけで進めていくのは大変なことが多く、みんなにも迷惑をかけたけど、いっぱい助けられました。すぐ感謝しています。結果、両団で競い合い、高め合う、めっちゃめっちゃ楽しい体育祭でした。僕の中の最高の思い出です。ありがとうございました。



青団総団長

Kさん

両団お疲れ様でした。私たち幹部がイチから作り上げた体育祭が、高校生活の思い出に残りました。天気にも恵まれ、優勝できたのは、青団全員が協力してくれたおかげです。最高の体育祭をありがとうございました。



長高の体育祭は、生徒が自分たちの力で創り上げる最高の行事です。準備の時から汗と涙があり、苦労の連続ですが、大声をあげて輝いている姿はとてもステキです！生徒たちみんなにとってとても良い経験だと感じます。全力で体育祭を楽しんだ後の、「おもしろかったー！」っていう言葉が最高で、何よりも嬉しいです！（N先生）

文化祭 School Festival

食品の屋台や中庭舞台、喫茶、縁日などの教室企画、ダンスやミュージカルなどの体育館舞台など、各クラスや文化部が力を合わせて盛り上げるのが、長野高校文化祭です！毎年創意工夫を凝らした様々な出し物があるので、一見の価値アリです！（S先生）



普通科って
どんなところ？

What is the general course?



01 普通科なのに国際色豊か



「特色がないから普通科」というのが一般的だけど、長高の普通科はちょっと違います！廊下を歩いていても、留学生やネイティブの先生とコミュニケーションがとれるし、学校内はいたるところで英語が飛び交っているのだから、「普通科」といいながら、国際文化科と同じ環境で学ぶことができるのが魅力！普通科にだって、留学や国際交流のチャンスがたくさんあるんですよ！

02 多様な選択科目



2年生、3年生では、多様な選択科目を進路希望に合わせてチョイスすることができます。「グローバルリサーチ」という選択科目では、専門家のアドバイスのもと、自然のことを学びながら、校内の森や畑で、里山体験ができるんです！昨年度は、種芋を植え、収穫をし、焼き芋を食べました！その他にも、魅力的な科目がいっぱい！詳しくはカリキュラム表をご確認くださいね。

03 総合探究で進路を切り拓く



長高の探究活動は地域連携を基本としているので、河内長野市内の多くの事業者様と一緒に課題解決に向けて活動しています！様々な課題の中からテーマを決め、課題解決・プレゼンに至るまで1年半の期間を費やします。その中で、課題解決能力やプレゼン力を高めることができ、その力を自分の進路実現にいかしている卒業生も多いんです！

04 充実の看護コース



将来看護師を目指す人のために、看護の基本を学べるコースがあります！看護コースでは、病院での職場見学や、看護の専門学校で体験授業を受けることもできるよ！先輩たちもこの授業を通して、自分の進路としっかり向き合って、夢を叶えるために日々学び続けています。同じ夢に向かって仲間と学べる環境があるって、すごく刺激になるんですよ～！

What is the International course?

国際文化科って
どんなところ？

01 様々な形式の授業展開



国際文化科では、少人数の授業や、ネイティブ教員の授業、SDGs関連の授業やオールイングリッシュの授業など、様々な授業が展開されています！より実践的に話す・聴く活動にも取り組む事ができ、ネイティブの先生と話す機会も多いので、英語を使うことに自信が持てるようになるよ！プレゼンの授業も多く、「大学の授業でも困らなかった！」という卒業生の声も多数！

02 第二外国語を2年間学ぶ



2年生から2年間、フランス語、ドイツ語、中国語、韓国朝鮮語の内、いずれか一つを学ぶ事ができます！週に2時間、第2外国語の授業があり、検定資格にも挑戦できるんですよ！校内での教え合い授業や、校外での出前授業、スピーチ大会やインターナショナルフェスティバルなど、様々な行事を通して学びを深め、その経験や資格を大学入試に活かす先輩達も多いよ！

03 発信する力の育成



大阪府下の国際文化科13校が一堂に会すLETS合同発表会と、インターナショナルフェスティバルに毎年参加しています！スピーチや暗唱部門への出場では、英語力だけでなく、プレゼン力や発信力を鍛える事ができます。第2外国語のメンバーと多言語を使った寸劇の発表もあり、楽しみながら様々な文化や言語への理解を深めています！

04 ネイティブと学ぶ



常駐のネイティブ英語教員が3名もいるので、国際文化科では、必ず週2回、ネイティブとの授業があります！第2外国語の先生方も、ほとんどがネイティブの先生で、難しい発音やニュアンスの違いなども、少人数でしっかり教えてくださいます。また、留学生や帰国生など、海外にルーツのあるクラスメイトと共に高校生活を送れるのも、最高の魅力です！

Students' Real Voice

在校生 の声

Real Voice



私はUSJのインターンへの募集が校内であり、参加してきました！外国のゲストと英語でやりとりしたり、自分から積極的にゲストに話しかけたり、積極性も身につけ、とても貴重な経験でした！（51期 Tさん）



僕はハワイからの帰国生として長野高校に入学しました。長高の生徒も、一緒に部活をしているバレー部の仲間も、みんな最高です！アルバイトよりも絶対、部活が高校1番の思い出になると思っています！（51期 Eくん）



東大×長高×万博の取り組みに参加しました。東大教授の先生や東大生の皆さんとゼロからイチを作る過程が一番楽しかったです！新たなモノを形にする難しさ、失敗を恐れず、挑戦することの大切さを学びました！（53期 Fさん）



僕は、中庭花壇に畑を作り、野菜を育てています！収穫した野菜は新鮮で、美味しさが引き立ちます。中庭の池にはコイもいて、作業の合間に池へ行くと、コイ達が近寄ってくるので癒されますよ。（51期 kくん）



私は関西外大高大連携の、アミューズプログラムに参加しました！4日間、スペイン語やラテンアメリカについて、他校の高校生と一緒に学び、友達もできました！語学が好きな人は是非参加してみてください！（50期 Nさん）



クラスマッチの実行委員をしました！放課後、自分たちで競技内容や企画を考えました。当日はみんなと一緒に盛り上げてくれて嬉しかったです！中学生の皆さん、長野高校に来て、一緒に楽しもう！（53期 Aさん）

長高生に 聞いて みた

どんな雰囲気？

自然がいっぱいでのんびりしてるよ

修学旅行は どこへ行くの？

50期生 石垣島

51・52期生 北海道

53期 台湾

休み時間 何してる？

- ・図書室のゲーム
- ・TikTok
- ・お菓子を食べながら
友達と話す
- ・スマホゲーム
- ・友達とワイワイ
- ・小テストの勉強
- ・購買へ行く
- ・Instagram

購買で何が買える？

- ・ジュース（種類が豊富）
- ・菓子パン、惣菜パン
- ・プリン
- ・ドーナツ
- ・ワッフル
- ・クレープ
- ・今川焼き
- ・おにぎり

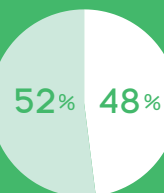
たまに羊さんが
遊びに来るよ♡



学校付近のオススメ スポットは？

- ・コンビニ(正門横)
- ・マクドナルド
- ・くら寿司
- ・てんとう虫パーク
- ・桜珈琲
- ・河内長野市立図書館
- ・クレープ屋さん
- ・ピッラ

男女比は？



女子 52%
男子 48%

普通科・国際文化科
合わせた割合です
2025年度

もっと長高のこと知りたい！って
思ったら、説明会や体験入学、
文化祭に来てみてくださいね！

Q

校内のオススメ スポットは？

- ・中庭
- ・ウェイトルーム
- ・購買・食堂
- ・図書室
- ・学習室

どんな資格持ってる？

- ・英語検定（3級～準1級）
- ・漢字検定（1年生全員受験）
- ・ワープロ検定
- ・情報処理技能検定（表計算）
- ・第2外国語の検定

長高へ 行こう Access

大阪府立長野高等学校

〒586-0021 大阪府河内長野市原町2丁目1番1

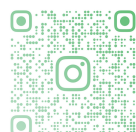
TEL : 0721-53-7371 FAX : 0721-53-7384



南海高野線 なんば駅より快速27分 「河内長野駅」下車
三国ヶ丘駅より普通20分 「千代田駅」下車
近鉄 近鉄南大阪線から近鉄長野線へ乗り換え 「河内長野駅」下車



南海バス 河内長野駅発 「市役所前」下車すぐ
モックルコミュニティバス 「市役所前」下車すぐ



NAGANOKOUKOU



ホームページを
リニューアルしました！
ぜひ見に来てください！